



THE UNIVERSITY OF ARIZONA
COLLEGE OF MEDICINE TUCSON

Sonoran Center for
Excellence in Disabilities

MYTH BUSTING: Disability and Sexuality

It is a basic right for everyone to make their own decisions about sex and having kids. This includes people with disabilities. Disabled people have sexual and romantic relationships, just like any other community.

However, they are often left out of conversations around sexual and reproductive health. Disabled people deserve the knowledge and power to take control of their sexual and reproductive health and their ability to parent.

Let's bust some common myths about sex and disabilities!

People with disabilities...

**...are NOT
sexual.**

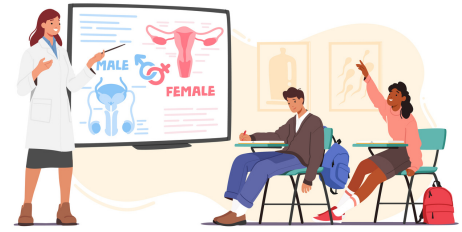
FALSE! Having an intellectual or physical disability does not change sexuality or desire to express it.

**...do NOT
need any kind
of sex
education.**

FALSE! Sex education is important, as there is a higher risk of unplanned pregnancy and Sexually Transmitted Diseases (STDs).



People with disabilities...



...do NOT need to learn about birth control.

FALSE! Birth control counseling is important for everyone, as well as finding what birth control methods work best for each person.

...can NOT give birth.

FALSE! Although people with disabilities should seek support from healthcare professionals to talk about risks, everyone is different.

...do NOT want to be parents.

FALSE! People with disabilities want to be parents just as much as people without disabilities.

For more resources and learning opportunities, please visit our website:

<https://bit.ly/ppdisability>





THE UNIVERSITY OF ARIZONA
COLLEGE OF MEDICINE TUCSON

Sonoran Center for
Excellence in Disabilities

ROMPIENDO MITOS: Discapacidad y Sexualidad

Hacer sus propias decisiones sobre sexo y tener hijos es un derecho fundamental para todos, incluyendo a la gente con discapacidad. Personas con discapacidades tienen relaciones románticas y sexuales, como cualquier otra comunidad.

Sin embargo, siguen siendo excluidos de conversaciones sobre la salud sexual y reproductiva. Las personas con discapacidades merecen el conocimiento y el poder para tomar control de su salud sexual y reproductiva, al igual que su capacidad de ser padres.

Vamos a romper algunos mitos sobre sexo y discapacidad!

Las personas con discapacidades...

... **NO** son
sexuales.

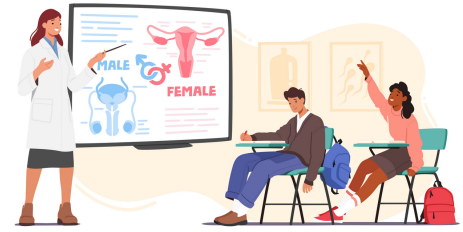
¡FALSO! Tener una discapacidad intelectual o física no cambia la sexualidad o el deseo de la expresión sexual.

... **NO**
necesitan
educación
sexual.

¡FALSO! La educación sexual es muy importante, ya que sin ella existe mayor riesgo de embarazos no planeados o enfermedades de transmisión sexual.



Las personas con discapacidades...



... NO necesitan informarse sobre anticonceptivos.

¡FALSO! La asesoría sobre anticonceptivos es importante para todos, al igual que determinar que método de anticonceptivos es óptimo para cada persona.

... NO pueden tener hijos.

¡FALSO! Aunque se recomienda que las personas con discapacidad acudan a médicos para discutir cualquier riesgo posible, cada persona es diferente.

... NO quieren ser padres.

¡FALSO! Las personas con discapacidad desean ser padres igual que las personas sin discapacidad.

Para más informes u oportunidades de aprendizaje, visite nuestra página web:
<https://bit.ly/ppdisability>



Este proyecto fue posible gracias a la financiación proporcionada por el Consejo de Planificación de Discapacidades del Desarrollo de Arizona. El Consejo de Planificación de Discapacidades del Desarrollo de Arizona es apoyado por la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. (HHS) como parte de una concesión de asistencia financiera por un total de \$ 1,500,930 con el 100 por ciento de financiación por ACL / HHS. Los esfuerzos del Consejo son los del beneficiario y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de ACL/HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Las opiniones expresadas en los materiales escritos o publicaciones y por cualquier orador y moderador no reflejan necesariamente las políticas oficiales de la ADDPC o de la Administración para la Vida Comunitaria, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., ni la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones implica el respaldo del Gobierno de EE.UU..