

Vaginal Birth: The baby comes out through the vaginal canal. This is the most common and natural way to give birth.

Unmedicated vaginal birth: The baby is born without using any pain medicine.

Medicated vaginal birth: The baby is born with the help of pain relief, like an epidural.

Assisted vaginal birth: Tools like a vacuum or forceps are used to help the baby come out.

Cesarean Section (C-Section): The baby is delivered through surgery. The doctor makes cuts on the parent's lower belly and uterus to take the baby out. This is done instead of the baby coming out naturally through the vaginal canal.

Induced Labor: This is done if it is needed for the health of the parent and baby. Medicine is used to speed up the baby's delivery. This can happen for different reasons, like if the pregnancy is overdue.

Water Birth: The parent gives birth in a pool or tub of water. The water may help them feel more relaxed because of its warmth and buoyancy. It's also seen as a more personal experience with their partner and family. This can be done at a hospital, at home, or at a birthing center.

Vaginal Birth after Cesarean Section (VBAC): This means having a vaginal birth after having one C-section before. It is only possible if the parent has a healthy pregnancy and has only had one C-section before.



THE UNIVERSITY OF ARIZONA
COLLEGE OF MEDICINE TUCSON

Sonoran Center for
Excellence in Disabilities

Learn more about Pregnancy & Parenting

Making resources, training, and information about birthing options available to people with disabilities can help many people with intellectual and developmental disabilities have a safe and healthy pregnancy and birth.

For more resources and information, please visit our website: bit.ly/ppdisability



> ucedd@arizona.edu



sonorancenter.arizona.edu

Birthing Methods

What are your options?



This project is supported by the Administration for Community Living (ACL) of the Department of Health and Human Services (HHS) as part of an award totaling \$1,500,930, with 0% from non-governmental sources. Services provided under this contract, including the views expressed in written materials or publications and by any speakers do not necessarily reflect the official policies of the ADDPC, ACL or HHS.

Benefits of each method

Vaginal Birth: You stay in the hospital for a shorter time, have fewer complications, and less chance of infection. Waiting for natural birth is often the best choice because it's the healthiest option.

Cesarean Section (C-Section): When it's scheduled, you know exactly when your baby will be delivered. There's also less risk of pain from vaginal injury.

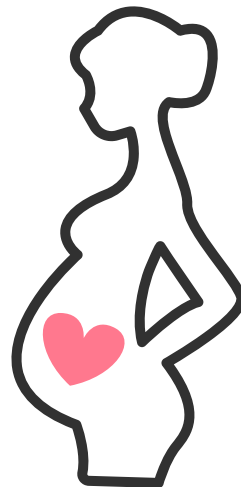
Induced Labor: If needed for health reasons, it can help both you and your baby stay healthy.

Water Birth: You might need less pain medicine, so you can be more aware during the birth. You can also easily move into different positions to stay comfortable.

Vaginal Birth after Cesarean Section (VBAC) If your doctor agrees, it can have fewer problems and a shorter hospital stay compared to having another C-Section if you've already had one. It's a good choice if you want to have more kids in the future.

You're Not Alone!

When choosing how you want to give birth, it is important to talk to your healthcare provider about your options. Everyone's body is different, so some choices might not be available for everyone. Think about what makes you feel the most comfortable and what is the safest choice for you and your family.



Risks of each method:

Vaginal Birth: It can be more painful and might cause tearing of the perineum. It can also happen very quickly because it's a natural process.

Cesarian Section (C-Section): You need more time to recover and cannot do much for several weeks. There is a higher risk of pain, infection, and blood clots where the surgery is done. You might need another C-Section if you give birth again later. The more C-sections you have, the more risks there are.

Induced Labor: If you're medically induced, you might need an epidural. The epidural medicine can make your uterus contract in an uncomfortable way.

Water Birth: There is not much research on it because it's not very common. There is a risk of bacteria in the water from bodily fluids.

Vaginal Birth after C-Section: Having more C-sections can increase the risk of infection, longer hospital stays, and problems with the uterus and placenta.

Parto Vaginal: El bebé nace a través del canal vaginal. Es la opción de parto más común y natural.

- **Parto Vaginal sin medicina:** Parto natural sin el uso de medicina para el dolor
- **Parto Medicalizado:** Parto natural con el uso de maneras para controlar el dolor, como epidurales
- **Parto Vaginal Asistido:** Herramientas, como una aspiradora o el fórceps podría ser usado en el proceso para guiar al bebé

Parto por Cesárea: El bebé nace por medio de un procedimiento quirúrgico. Este procedimiento consiste en hacer unas incisiones en la parte inferior del estómago y el útero de la persona embarazada para asistir en el parto. Esto se hace en vez de partir el bebé naturalmente por el canal vaginal.

Parto Provocado: El parto del bebé se acelera o se induce médicamente. Esto puede suceder por varias razones, un embarazo avanzado puede ser una de estas razones. Esto también puede suceder si hay una complicación con el bebé en la matriz y tiene que nacer inmediatamente.

Parto en el Agua: La persona embarazada está en una piscina o tina de agua durante el parto. Se considera más relajante para la persona embarazada debido a la flotabilidad y la calidez del agua. Además, se considera una experiencia más íntima con su pareja y familia. Esto puede realizarse en un hospital, en casa o en un centro de maternidad.

Parto Vaginal después de un Parto

Cesárea: Parto vaginal para padres que sólo han pasado por una cesárea previa. Esto solo es posible si la persona embarazada tiene un embarazo sano y sin problemas y sólo ha tenido una cesárea previa.

Aprende más sobre embarazo y crianza de los hijos

Poner recursos, capacitación y información sobre opciones de parto a disposición de las personas con discapacidad puede ayudar a muchas personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo a tener un embarazo y un parto seguro y saludable.

Para acceder más recursos y oportunidades de aprendizaje, por favor visita nuestro sitio de web bit.ly/ppdisability



ucedd@arizona.edu



sonorancenter.arizona.edu

Este programa cuenta con el apoyo de el Arizona Developmental Disabilities Planning Council. El Arizona Developmental Disabilities Planning Council a través del Administration for Community Living (ACL), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) como parte de un programa financiero por un total de \$1,500,930 con 100 por ciento de ACL/HHS. Los esfuerzos de Consejo son los del concesionario y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales de ACL-HHS o el Gobierno de los EE.UU., ni un respaldo. Los vistos presentan en cursos escritos o publicaciones y de algunos oradores o moderadores no representan necesariamente las políticas de el ASSPC o el Administration for Community Living, el U.S. Department of Health and Human Services, tampoco la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos.



THE UNIVERSITY OF ARIZONA
COLLEGE OF MEDICINE TUCSON

Sonoran Center for
Excellence in Disabilities

Métodos de Parto

¿Cuales son sus opciones?



Beneficios de los métodos:

Parto Vaginal: Hospitalizaciones más cortas, menos posibilidades de complicaciones, menos posibilidades de infección. Esperarse para partir naturalmente suele ser la mejor opción porque es la opción más saludable.

Parto Cesárea: Cuando está programado, se sabe la hora y el día en que nacerá el bebé. Riesgo reducido de dolor y lesión vaginal.

Parto Provocado: Si es necesario por motivos de salud, puede ayudarle a usted y a su bebé a mantenerse sanos.

Parto en el Agua: Menos necesidad por medicamento para el dolor, permitir que el padre esté más presente durante el proceso. Puede moverse fácilmente en diferentes posiciones para sentirse cómodo

Parto Vaginal después de un Parto Cesárea: Si su doctor está de acuerdo, puede tener menos problemas y tener hospitalizaciones cortas en comparación a tener otra cesárea si ya ha tenido una. Es una buena opción si decide tener más hijos en el futuro.

¡No está solo!

Mientras elige el proceso de su parto, hablando con su médico sobre sus opciones es importante también. El cuerpo de cada persona es diferente, por lo que algunas opciones podrían no estar disponibles para todos. Considera cuáles opciones le hacen sentir más cómodo y que son más seguros para usted y su familia.



Riesgos de los métodos:

Parto Vaginal: Considerada más doloroso, hay posibilidad de desgarro del perineo, puede pasar bien rápido como es un proceso natural.

Parto Cesárea: Recuperación más prolongada y actividad limitada durante varias semanas. Mayor riesgo de complicaciones quirúrgicas como infección y coagulación sanguínea en la zona quirúrgica. Hospitalización prolongada. mayor riesgo de cesárea repetida.

Parto Provocado: Es más probable que necesites una epidural si estás inducida médicamente. La medicina epidural puede causar que el útero de la paciente contraiga de forma incómoda. Esperar para partir naturalmente es la opción más idónea porque es la opción más saludable.

Parto en el Agua: Los estudios son limitados porque esto no es un método común. Existe el riesgo de bacteria en el agua a causa de fluidos corporales

Parto Vaginal después de un Parto Cesárea: Las cesáreas repetidas aumentan el riesgo de infección, hospitalización prolongadas, rotura uterina y problemas con la placenta.