



THE UNIVERSITY OF ARIZONA  
COLLEGE OF MEDICINE TUCSON

Sonoran Center for  
Excellence in Disabilities

# Prenatal Health

## *What is prenatal care?*

Prenatal care is a form of healthcare received during pregnancy. This type of care helps to prevent complications, ensure a healthy pregnancy, and inform parents about their baby's progress.

### What to expect during prenatal visits

- Review of medical history
- Ultrasounds
- Blood tests
- Pelvic & breast exams
- Down Syndrome Screening (also referred to as Neural Tube Anomaly Screening)
- Glucose testing
- Urine sample testing
- Genetic Screening



### How often should you go for prenatal care checkups?

**Weeks 4 to 28:** 1 prenatal visit every 4 weeks\*

**Weeks 28 to 36:** 1 prenatal visit every 2 weeks\*

**Weeks 36 to 40:** 1 prenatal visit every week\*

*\*Or more often if advised by your clinician*

For more resources on pregnancy and/or parenting, visit our website:

[bit.ly/ppdisability](https://bit.ly/ppdisability)





THE UNIVERSITY OF ARIZONA  
COLLEGE OF MEDICINE TUCSON

Sonoran Center for  
Excellence in Disabilities

# Salud Prenatal

## ¿Qué es la salud prenatal?

Salud Prenatal es una forma de la atención médica recibido en embarazo. Ese tipo de atención ayuda a prevenir complicaciones, garantizar un embarazo saludable e informar a los padres sobre el progreso de su bebé.

### Qué esperar durante las visitas prenatales

- Revisar historia medical
- Ultrasonido
- Análisis de sangre
- Exámenes pélvico y mamario
- Pruebas de detección del síndrome de Down (también conocidas como pruebas de detección de anomalías del tubo neural)
- Análisis de muestras de orina
- Prueba de detección genética



### ¿Con qué frecuencia debe acudir a las citas de atención prenatal?

**Semanas 4 a 28:** 1 cita cada 4 semanas\*

**Semanas 28 a 36:** 1 cita cada 2 semanas\*

**Semanas 36 a 40:** 1 cita cada semana\*

*\*O más a menudo si lo aconseja su médico*

Para acceder más recursos sobre embarazo o crianza de los hijos, visita nuestro sitio web

[bit.ly/ppdisability](https://bit.ly/ppdisability)

